

# 2024年 8月献立表 (離乳食)

日曜	午前食	主な材料	おやつ ( )内は、主な材料です。	日曜	午前食	主な材料	おやつ ( )内は、主な材料です。
1 木	軟飯 魚のトマト風味煮込み ブロッコリーのおかか和え	米 白身魚 トマト 人参 玉ねぎ グリンピース ブロッコリー かつおぶし	マカロニきな粉 (マカロニ きな粉)	17 土	軟飯 魚のみそ煮 わかめのすまし汁	米 白身魚 ブロッコリー 人参 わかめ しめじ	かぼちゃようかん (かぼちゃ 寒天)
2 金	軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 三度豆ときのこのりしめじ	米 鶏肉 かぼちゃ 玉ねぎ 三度豆 人参 しめじ のり	スイートポテト (さつまいも)	19 月	軟飯 魚の野菜あんかけ かぼちゃの煮もの	米 白身魚 人参 ほうれん草 椎茸 かぼちゃ	トマトリゾット (米 鶏肉 トマト 玉ねぎ グリンピース)
3 土	軟飯 高野豆腐と小松菜の含め煮 キャベツとトマトのスープ	米 高野豆腐 小松菜 椎茸 人参 キャベツ トマト	わかめごはん (米 わかめ)	20 火	軟飯 魚のトマト風味煮込み ブロッコリーのおかか和え	米 白身魚 トマト 人参 玉ねぎ グリンピース ブロッコリー かつおぶし	米粉のりんご蒸しパン (米粉のケーキミックス りんご)
5 月	軟飯 ツナ大根のうま煮 人参スティック	米 ツナ 大根 三度豆 椎茸 人参	にゅうめん (そうめん 鶏肉 ほうれん草 人参 椎茸)	21 水	軟飯 ツナと白菜のうま煮 キャベツのおかか和え	米 ツナ 白菜 三度豆 キャベツ 人参 かつおぶし	そぼろごはん (米 鶏肉)
6 火	軟飯 魚の野菜あんかけ かぼちゃの煮もの	米 白身魚 人参 ほうれん草 椎茸 かぼちゃ	さつまいもの茶巾絞り (さつまいも)	22 木	軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 三度豆ときのこのりしめじ	米 鶏肉 かぼちゃ 玉ねぎ 三度豆 人参 しめじ のり	ミルクかん (粉ミルク 寒天)
7 水	軟飯 ツナと白菜のうま煮 キャベツのおかか和え	米 ツナ 白菜 三度豆 キャベツ 人参 かつおぶし	かつおごはん (米 かつおぶし)	23 金	軟飯 赤ちゃんマーボー 粉ふきいも	米 豆腐 人参 椎茸 三度豆 じゃがいも パセリ	かぼちゃのおやき (かぼちゃ 片栗粉)
8 木	軟飯 鶏じゃが ブロッコリーのやわらか煮	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ブロッコリー	ジャムサンド (麦ロール 苺ジャム)	24 土	軟飯 鶏と野菜のカレー煮込み 人参スープ	米 鶏肉 キャベツ 白菜 人参 パセリ	みそおじや (米 鶏肉 三度豆)
9 金	軟飯 煮豆腐 チンゲン菜のおかか和え	米 豆腐 かぼちゃ 椎茸 三度豆 チンゲン菜 かつおぶし	さつまいもようかん (さつまいも 寒天)	26 月	軟飯 煮豆腐 チンゲン菜のおかか和え	米 豆腐 かぼちゃ 椎茸 三度豆 チンゲン菜 かつおぶし	ポテトサラダ (じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー)
10 土	軟飯 鶏と野菜のカレー煮込み 人参スープ	米 鶏肉 キャベツ 白菜 人参 パセリ	バナナのきな粉和え (バナナ きな粉)	27 火	軟飯 鶏じゃが ブロッコリーのやわらか煮	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ブロッコリー	米粉のきな粉蒸しパン (米粉のケーキミックス きな粉)
13 火	軟飯 豆腐のみそ煮 ほうれん草のおかか和え	米 豆腐 三度豆 椎茸 人参 ほうれん草 かつおぶし	米粉の野菜蒸しパン (米粉のケーキミックス ブロッコリー 人参)	28 水	軟飯 煮魚 さつまいもスティック	米 白身魚 小松菜 人参 さつまいも	グリンピースごはん (米 グリンピース)
14 水	軟飯 煮魚 さつまいもスティック	米 白身魚 小松菜 人参 さつまいも	ツナそぼろごはん (米 ツナ 三度豆)	29 木	軟飯 豆腐のみそ煮 ほうれん草のおかか和え	米 豆腐 三度豆 椎茸 人参 ほうれん草 かつおぶし	バナナホットケーキ (ホットケーキミックス バナナ)
15 木	軟飯 白和え風煮 人参のおかか和え	米 豆腐 ほうれん草 椎茸 人参 かつおぶし	スイートパンプキン (かぼちゃ)	30 金	軟飯 白和え風煮 人参のおかか和え	米 豆腐 ほうれん草 椎茸 人参 かつおぶし	さつまいものりんご煮 (さつまいも りんご)
16 金	軟飯 高野豆腐の含め煮 のりポテト	米 鶏肉 高野豆腐 人参 椎茸 じゃがいも 青のり	あんかけうどん (うどん 鶏肉 しめじ ほうれん草)	31 土	軟飯 魚のみそ煮 わかめのすまし汁	米 白身魚 ブロッコリー 人参 わかめ しめじ	かぼちゃのレモン煮 (かぼちゃ レモン汁)

前期食は、アクの少ない野菜をペースト状にして提供しています。

★後期食から、おやつを提供しています。

★後期食については、午前食に果物がついています。

★調味料は記載していませんが、中期食より使用しています。